


Preparo de Exames Teste Ergométrico



Policlínica
 **Taboão**

TESTE ERGOMÉTRICO

Necessário agendamento.

Instruções de Preparo

- Evitar fadiga na véspera do exame, procurar deitar-se mais cedo;
- Se estiver indisposto ou gripado deverá avisar o técnico antes da realização do exame;
- Fazer uma refeição leve 02 ou 03 horas antes do exame (Ex.: sucos, frutas, cereais e etc.);
- **NÃO PODERÁ REALIZAR O EXAME SE ESTIVER EM JEJUM;**
- No dia do exame não poderá consumir cafeína, chá, coca-cola ou bebidas alcoólicas;
- Não poderá fumar;
- Deverá estar trajado com roupas leves e confortáveis (Ex.: roupas para ginástica);
- Calçado de solado de borracha (Ex.: tênis);
- Mulheres devem utilizar sutiã na realização do exame;
- Evitar uso de hidratante ou óleo corporal;
- Não estar acompanhado por crianças.



Na data do exame não será possível a realização de exames laboratoriais (sangue) devido a divergência de preparo.

Peso Limite : 100 KG.

Trazer documento original com foto (Ex.: RG, habilitação, carteira de trabalho), e cartão do convênio.

Trazer pedido médico original, dentro da validade, assinado e carimbado pelo médico solicitante, sem rasuras.

Em caso de dúvidas no preparo favor comunicar-se com a recepção ou pelo telefone 4788-1800.

Caso haja algum imprevisto, desmarque seu agendamento o quanto antes, se possível, com 24 horas de antecedência. Assim, podemos disponibilizar o horário vago para outra pessoa.



É obrigatória a presença de um acompanhante maior de 18 anos que não poderá se ausentar durante a realização do exame.

Trazer exames anteriores da região estudada.

Recomenda-se utilizar roupas confortáveis, trazer peças de roupa íntima (para troca) e uma toalha.

Deverá comparecer com 30 minutos de antecedência do horário agendado, portando documento original com foto (RG, habilitação, carteira de trabalho), cartão do convênio, e pedido médico original dentro da validade, assinado e carimbado pelo médico, sem rasuras.

Caso não entenda algum item do preparo favor comunicar-se com a recepção ou entre em contato através do telefone 4788-1800.

Caso haja algum imprevisto, desmarque seu agendamento o quanto antes, se possível, com 03 dias de antecedência. Assim, podemos disponibilizar o horário vago para outra pessoa.

Idade Mínima: 15 anos / Idade Máxima: 60 anos

Peso Mínimo: 50 Kg / Peso Máximo: 100 Kg



Atendemos convênio e particular

A **Policlínica Taboão** oferece os seguintes serviços:

Exames:

- Análises Clínicas e Anatomia Patológica
- Audiometria
- Colonoscopia
- Colposcopia
- Doppler MMII e MMSS
- Ecocardiograma com Doppler
- Carótidas e Vertebrais
- Eletrocardiograma
- Endoscopia
- Holter 24 horas
- Nasofibrolaringoscopia
- M.A.P.A
- Mapeamento de Retina
- Teste Ergométrico
- Teste da Orelhinha
- Tonometria
- USG Morfológico
- USG Geral

Serviços Médicos:

- Biopsia
- Cauterizações
- Curativos
- Esclerose de Vasos
- Imobilizações
- Pequenas Cirurgias
- Suturas
- Vasectomia

Imagem Digital:

- Mamografia
- Raio-X
- Tomografia

Aparelhos Auditivos:

- Assessoria Exclusiva
- Assistência Técnica
- Garantia de 2 anos
- Pilhas e Acessórios

Central de Atendimento

11 4788 1800

Rua Cesário Dau, 156 - Jd. Maria Rosa - Taboão da Serra, SP

www.policlinicataboao.com.br

Policlínica
 **Taboão**